



Szűrővizsgálati csomag 2020. január 1.-től

Csomagban foglalt vizsgálatok	Vizsgálatok leírása
Belgyógyászati szakvizsgálat, állapotfelmérés, családi anamnézis,	A vizsgálatot egy részletes kórtörténeti kikérdezés előzi meg (korábbi betegségek, műtétek, rendszeresen szedett gyógyszerek, dohányzás, testmozgás stb.). A vizsgálat során az orvos elvégzi a bőr, a garat, a nyirokmirigyek, a pajzsmirigy, a mellkas, a szív, a tüdő, a has, a végtagok, a keringés és az idegrendszer fizikális vizsgálatát, továbbá vérnyomást mérünk, ellenőrizzük a látást Kettesy-tábla alapján, elvégezzük a has és a gerinc tapintással történő vizsgálatát. A beteg csont és izomrendszeréről is tájékozódunk. Családi anamnézis felvétele, különös tekintettel az anyagcsere, szív-, érrendszeri és daganatos betegségek előfordulására
12 elvezetéses EKG vizsgálat	A szív elektromos tevékenységét papírszalagra rajzolt görbék formájában jeleníti meg. Vizsgálható vele a percnkénti szívverések száma, azok szabályossága, a szív ingerképzése, ingervezetése, ritmuszavarok, ingervezetési zavarok, a szívizomzat oxigénhiánya, károsodása. Számos egyéb kórállapot mellett információt ad többek között a szívet alkotó kamrák falának nagyságáról, de az alkalmazott gyógyszerek szív működést befolyásoló hatásairól vagy azok nemkívánatos mellékhatásairól is. Noha különösebb előkészületre nincs szükség, közvetlenül a vizsgálat elvégzése előtti fizikai terhelés (pl. felmenetel a lépcsőn) megváltoztathatja a görbét. Pár perc pihenés után azonban a szív ismét nyugalmi állapotába kerül.
Antropometriai vizsgálatok	Testsúly és testmagasság mérés, BMI (testtömeg index) meghatározás, testösszetétel mérés - izomtömeg%, testzsír%, visceralis zsír%, alpanyagcsere meghatározás
Hasi és kismedencei szervek áttekintő ultrahang vizsgálata	A vizsgálat a beteg számára sem sugár-, sem egyéb terheléssel nem jár. A vizsgálattal áttekintik a máj, az epeutak, epehólyag, a hasnyálmirigy, a gyomor-, illetve bélrendszer (gyulladások, daganatok), lép, vesék, mellékvesék, húgyhólyag, méh és petefészkek, valamint a prosztata szerkezetét és elváltozásait. A vizsgálat során a leírt szervek gyulladását, kövességét, jó- és rosszindulatú elváltozásait tudjuk diagnosztizálni. A vizsgálatok különösen javasoltak gyomor- és bélpanaszok tisztázására, daganatos betegségek szűrésére. Ahhoz, hogy a vizsgálat teljes értékű legyen, éhgyomorral és teli húgyhólyaggal szükséges érkezni.

<p>Carotis ultrahang vizsgálat</p>	<p>Nyaki verőér dinamikus funkcionális vizsgálata - a szív és érrendszeri betegségek, valamint stroke rizikófelméréséhez. A vizsgálat során, a hasi UH-hoz hasonlóan, zselés anyaggal kenik be a beteg nyakát az erek lefutásának megfelelően. Az agy irányába haladó erek átjárhatóságát lehet megvizsgálni, fájdalommentesen. A nyaki ultrahang vizsgálja az erek esetleges elzáródását, szűkületét.</p> <p>Néhány jellegzetes tünet vagy betegség, amelyek fennállásakor biztosan javasolunk nyaki ultrahang diagnosztikát is elvégeztetni:</p> <ul style="list-style-type: none"> Stroke TIA (átmeneti agyi keringési zavar) átesett betegeknél Egyensúlyzavar Tartós szédülés
<p>Anyagcsere betegségek: inzulinrezisztencia és cukorbetegség szűrővizsgálat</p>	<p>Amennyiben inzulinrezisztencia kerül megállapításra, akkor javasolt azonnal életmódbeli változtatásokat eszközölni, ugyanis ilyenkor még visszafordítható az állapot és megelőzhető a cukorbetegség kialakulása. 3 pontos cukorterheléses vizsgálattal inzulin szintek ellenőrzése mellett, mely során azt nézik, hogy egy cukros folyadék elfogyasztása milyen mértékben emeli meg a vércukor és inzulin szintet az éhgyomri értékekhez képest.</p> <p>Másik fontos adat, ami szóba kerülhet az IR kivizsgálása során, az a HOMA-index. A HOMA index egy számított érték, ami az éhgyomri vércukor és inzulin szint értékekből kerül kiszámolásra.</p> <p>Az utóbbi években kezd elterjedni az adiponektin szint mérése, melyet még ritkán alkalmaznak IR vizsgálata során.</p>
<p>Légzésfunkciós vizsgálatok, tüdő életkor meghatározás</p>	<p>A spirometria egy olyan légzésfunkciós vizsgálat, mellyel vizsgálhatjuk a tüdő térfogatát, a légzés minőségét, valamint a gázcseré és a keringés állapotát. Jelentős segítséget jelent a légzészavarok diagnosztizálásában és kezelésében. A spirométer felépítése szerint lehet zárt és félig-, vagy teljesen nyílt. A vizsgálat ülő, vagy álló testhelyzetben történik, becsipeszt orral. A spirométerre egy eldobható szájcsutorát helyezünk és ezen keresztül kell az orvos utasításai alapján ki-be lélegeznünk. A műszer a maximális kapacitású belégzés utáni erőltetett kilégzés térfogatát, illetve áramlási sebességét nézi. A műszerrel összekötött számítógép összeveti a mért eredményeket az azonos korú, nemű, testsúlyú és magasságú személytől elvárható értékekkel és megjeleníti azt. Ha az obstruktív rendellenesség kimutatható, az orvosnak meg kell állapítania, hogy az visszafordítható-e. A légzésfunkciós vizsgálatok (PFT, pulmonary function test) hasznosak a tisztázatlan légzőszervi tünetek okának diagnosztizálásában és az ismert légzőszervi betegségben szenvedő betegek állapotának nyomon követésében.</p>
<p>Mellkas röntgen vizsgálat, szakorvosi kiértékeléssel</p>	<p>Olyan röntgenfelvétel, amely a mellkasi szervek – elsősorban a tüdők, a szív, a nagyerek, a bordák és a rekeszizom – árnyékát és e szervek bizonyos eltéréseit ábrázolja. Így például a tüdőgyulladás, tüdődaganatok, TBC, tüdőtágulat, mellkasi folyadékgyülem, szívbetegség következtében kialakuló kisvérköri pangás, légmell, stb. A páciensnek félmeztelenre vetkőzve kell beállnia a röntgenkészülékbe, a mellkasát a filmet tartó erntyőnek nyomva. Az asszisztens megkéri, hogy vegyen nagy levegőt, tartsa vissza a lélegzetét, és ne mozogjon. Ekkor készíti el a röntgenfelvételt.</p>
<p>Laboratóriumi vizsgálatok</p>	<p>Kvalitatív és kvantitatív vérkép, vércukor, We, koleszterin - LDL-, HDL- és összkoleszterin, triglicerid, karbamid, kreatinin, májfunkció - GOT, GPT, GGT, alkalikus foszfatáz /ALP/, vesefunkció - bilirubin, nátrium, kálium, összfehérje. albumin, húgysav</p>
<p>Vizeletvizsgálat</p>	<p>Teljes vizelet és üledék</p>